

Reisebericht

von Carola Proeckl, Kufstein (Text g & Fotos), 2010 (German p 1 / English p 2)

In Lhasa konnte ein Treffen mit Buchung Changlochen arrangiert werden, der sich bereit erklärte, Lucia N°03 zu testen. Buchung ist ein Enkel des früheren tibetischen Außenministers, ein langjähriger Schüler von Lamrim Rempoche und entstammt der Familie des 11. Dalai Lama, s.Hl. Khedrub Gyatsho. Ebenso wurde Lucia N°03 von Mr. Lhada, der große Erfahrungen im tibetischen Traumyoga besitzt, sowie von Prof. Haraldsson eingehend getestet.

Alle drei zeigten sich von Lucia sehr beeindruckt, vor allem von den generierten intensiven Farbwahrnehmungen, die dem „Sehen eines Mandalas mit geschlossenen Augen“ gleichkämen. Mandalas stellen gerade im tibetischen Buddhismus eine besonders wichtige Komponente der Meditation dar. Buchung Changlochen stellte nach der Lucia N°03-Sitzung fest, dass die Lampe ihm mit Leichtigkeit ermöglichte, seinen Geist nach innen zu fokussieren und Alltagsinhalte auszublenden. Er hatte außerdem den Eindruck, mit den Farben zusammen seinen Körper zu verlassen. Ähnliches berichtete Lhada, der bereits nach wenigen Minuten unter dem Einfluss von Lucia N°03 in eine besonders tiefe Trance fiel.

Nach den geglückten Experimenten in Lhasa widmete sich das Lucia-Team noch einige Tage der Recherche über die Bedeutung der Zirbeldrüse im tibetischen Buddhismus bzw. in der wesentlich älteren schamanistischen Bön-Tradition. Unter anderem existieren im Palast des Dalai Lama verkalkte Naturalien – vermutlich Zirbeldrüsen aus Elefantengehirnen –, welchen als Reliquien besondere Verehrung zukommt.

Dies kann als Hinweis auf die Bedeutung dieser Hirnregion als zentrale Instanz spiritueller Erfahrung gewertet werden. In der Bön-Tradition entspricht die Erfahrung der Erleuchtung als non-duale Quelle des Bewusstseins der Erfahrung einer Sphäre aus vielfärbigem Licht.

„Die Eindrücke unserer Probanden und das alte tibetische Wissen stützen unsere These, dass die Wirkung von Lucia N°03 in direktem Vergleich zu spirituellen Erfahrungen gesehen werden kann. Die Hypnagoge Lichterfahrung entspricht Erlebnissen in tiefer Meditation“, so Engelbert Winkler.

Eine private Reise durch China im April 2010:

Dr. Dirk Proeckl und Dr. Engelbert Winkler (beide Produktentwickler, Patentinhaber), Carola Proeckl, Dr. Erlendur Haraldsson (internationalen Forscher em. Univ.-Prof.).



Travel report

by Carola Proeckl, Kufstein (Text g & Fotos), 2010 (German p 1 / English p 2)

In Lhasa, a meeting with Buchung Changlochen was arranged, who agreed to test Lucia N°03. Buchung is a grandson of the former Tibetan Foreign Minister, a longtime disciple of Lamrim Renpoche, and descended from the family of the 11th Dalai Lama, s.Hl. Khedrub Gyatsho. Likewise, Lucia N°03 was thoroughly tested by Mr. Lhada, who has great experience in Tibetan trauma yoga, and by Prof. Haraldsson.

All three were very impressed by Lucia N°03, especially by the intense color perception like seeing a mandala with eyes closed. Mandalas are a particularly important component of meditation, especially in Tibetan Buddhism. Buchung Changlochen discovered after the Lucia N°03 session that the lamp easily enabled him to focus his mind inward and to hide everyday content. He also had the impression of leaving his body with the colors together. Similar things were reported by Lhada, who after only a few minutes under the influence of Lucia N°03 fell into a particularly deep trance.

After the successful experiments in Lhasa, the Lucia N°03 team spent a few more days researching the importance of the pineal gland in Tibetan Buddhism and the much older shamanistic Bön tradition. Among other things, in the palace of the Dalai Lama, calcified natural substances - presumably pineal glands from elephant brains - which, as relics, deserve special veneration.

This can be seen as an indication of the importance of this brain region as a central instance of spiritual experience. In the Bön tradition, the experience of enlightenment as a non-dual source of consciousness corresponds to the experience of a sphere of multicolored light.

"The impressions of our subjects and the ancient Tibetan knowledge support our thesis that the effect of Lucia N°03 can be seen in direct comparison to spiritual experiences. The hypnagogic experience of light corresponds to experiences in deep meditation ", says Engelbert Winkler.

A private trip through China in April 2010:

Dr. Dirk Proeckl and Dr. Engelbert Winkler (both product developers, patentee), Carola Proeckl, Dr. Erlendur Haraldsson (international researcher em. Univ.prof.).