

Verbindliche Anmeldung

Ich melde mich gegen eine Gebühr von € 125,00 verbindlich zum experimentellen Workshop „Ego into the light“ an.
Datum und Ort des WS:

Sofern ich noch keine Erfahrung mit der Meditationslampe Lucia N°03 habe, vereinbare ich einen Termin zur kostenlosen Probe vorab. Mein Wunschdatum

Kontaktperson: Katrin König, Tel.: +43 650 501 21 25
www.u7-tirol.com, katrin_koenig@yahoo.de

Termine 2018:

Termin: Sa. 07. Juli 2018 – von 10:00 bis ca. 17:00 Uhr
6071 Aldrans (Innsbruck, Austria), im U7 Unternehmenszentrum, www.u7-tirol.com

Weitere aktuelle Termine auf www.gesund-im-licht.at.

Wir versorgen dich mit Tee und köstlicher veganer Mittagsuppe, Obst, Nüssen. Vor Ort sind Matten, Decken, Pölster etc. Bitte komm' in bequemer Kleidung. Wenn du möchtest, nimm deine eigenen Utensilien mit.

Hinweis:

Dieser Workshop dient der Selbsterfahrung und ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Jede/r Teilnehmer/in nimmt freiwillig, bewusst und auf eigene Verantwortung am Workshop teil. Schweigepflicht ist selbstverständlich.

Vorname

Nachname

EMail und Tel.

Unterschrift



Ego into the light

Psychonautik*
mit Yoga & Licht erweitert das
Bewusstsein



Experimenteller Workshop
neu & einzigartig

***Psychonautik** ist das Erforschen der eigenen Psyche und des Unbewussten, meist mit Hilfe von bewusstseinsweiternden Techniken wie Yoga, Meditation etc. oder psychedelischen Substanzen. Anstatt Psychedelika verwenden wir Licht.

Über den Atem tauchen wir zunächst ins Hier und Jetzt ein, wir kommen an.

Daraufhin üben wir sorgfältig ausgewählte Asanas, stärken uns durch Entspannung und angepasste Ernährung. Der wichtige Prozess der Öffnung der Nadis (Energiepunkte) beginnt. Gleichzeitig öffnen wir sanft Körper, Geist und Seele, um Neues zu erfahren.

Anschließend tauchst du mit Hilfe speziell entwickelter Fragestellungen in ein für dich faszinie-

rendes Thema ein. Schließlich beginnt ein Prozess zur umfassenden Reinigung bis tief in deine Zellen – auf physischer, mentaler und emotionaler Ebene.

Zum Ausklang genießt du die Hypnagoge Lichterfahrung (Meditationslampe Lucia N°03):

Ob es nun darum geht, die Schönheit deiner Erlebnisse / Prozesse zu genießen, die eigene Gesundheit zu optimieren oder im Sinne einer meditativen Selbstversenkung an die Quelle des Bewusstseins im ewigen JETZT zu reisen, die Intention bleibt dir als Psychonaut/in selbst überlassen.

Nimm dir einen Tag, um dich im Sinne einer einzigartigen Selbsterfahrung neu zu entdecken.

