

Happy New Year 2021

(English p 1 / German p 2)

The Path to the Outside Leads Inside!

Dr. Engelbert Winkler Wishes You Happy 2021

After travelling a lot throughout the last couple years, this year and its many restrictions - quite easily borne if you live in the middle of the Tyrolean mountains - offered me plenty of opportunity to continue my projects, finish some of them and read a lot. The many journeys through the light - I was able to embark on by myself thanks to the Lucia N°03 Controller - were both a great joy and a source of inspiration to me.

My gratitude goes to Professor Ralph Bucher in particular, who introduced me to the Vijñāna-bhairava-tantra, one of the main works of Kashmir Shaivism. In these ancient sutras, holding your breath is presented as a highly efficient method for expanding your consciousness. Its specific nature has been described very similarly by Burkhard Heim (quantum gravitation) and Roger Penrose (twistor theory), amongst others, in order to establish an entirely new worldview. This worldview is becoming increasingly plausible and it can now - according to renowned scientists (!) - for the first time ever grasp phenomena long thought to have been superstition, hocus-pocus or spiritual, religious reveries at best.

If the reality of the universe as we know it and all its contents (including us and our experiences) are a projection of geometric activities of higher physical dimensions, then the urgent recommendation of the Vijñāna-bhairava-tantra to consciously hold your breath to get closer to your very own origin is more than a mere meditation technique.

Accordingly, finding the origin of worlds by going beyond identifying it with your own three-dimensional psychosomatic organism could be considered the space travel of the future and become a new scientific discipline. A discipline that has now been developing for a while parallel to the increasingly closer understanding of light, consciousness, and energy. Space travelers of the future: **not astronauts using rockets, but psychonauts holding their breath and using Lucia N°03!**

By the way, this intertwined understanding of light, consciousness and energy had already been developed and was then merged entirely within the tradition of Kashmir Shaivism in the 9th century AD. What for? Because this worldview enables us to delve into the wonders of our world without fear and despite all restrictions and shortcomings.

A true blessing, particularly in times like these!

Bearing this in mind, I wish all of you a happy new year, free of fear and filled with many journeys holding true to the motto: The path to the outside leads inside!

Engelbert J. Winkler

Kufstein, Austria, 01/01/2021

translation: Jennifer Zeller

Prosit Neujahr 2021

Der Weg nach außen führt nach innen!

Neujahrsgruß 2021 von Dr. Engelbert Winkler

Nach den vielen Reisen der vergangenen Jahre bot mir dieses Jahr mit all seinen Einschränkungen, die in Tirol inmitten der Berge recht leicht zu ertragen sind, ausreichend Gelegenheit, Projekte weiterzuführen, einige davon zum Abschluss zu bringen und jede Menge zu lesen. Die vielen – mit dem Lucia N°03 Controller selbst gesteuerten – Lichtreisen waren dabei Hochgenuss und Inspirationsquelle gleichermaßen.

Besonders dankbar bin ich Prof. Ralph Bucher, der mich mit dem Vijnanabhairava, einem Hauptwerk des Kashmir-Shivaismus, bekannt machte. In diesen uralten Sutras wird die Atemanhaltung als höchst wirksame Methode einer Bewusstseinsweiterung vorgestellt, deren Eigenart weitgehend mit denselben Worten beschrieben wird, die Burkhard Heim (Quantengravitation), Roger Penrose (Twister-Theorie) u. a. benutz(t)en, um ein völlig neues Weltbild zu begründen: Ein Weltbild, das immer plausibler wird und das nach Auffassung prominenter Vertreter naturwissenschaftlicher (!) Disziplinen erstmals auch Phänomene fassen kann, die bisher eher für Aberglauben, Hokuspokus oder bestenfalls noch für spirituell religiöse Schwärmerei gehalten wurden.

Wenn dementsprechend die Wirklichkeit des uns bekannten Universums mitsamt all seinen Inhalten (also auch uns selbst und all unseren Erfahrungen) eine Projektion geometrischer Aktivitäten höherer physikalischer Dimensionen darstellt, bedeutet die dringende Empfehlung des Vijnanabhairava, sich im bewussten Anhalten des Atems dem eigenen Ursprung zu nähern, mehr als nur eine Mediationstechnik.

Den Ursprung der Welten jenseits der Identifikation mit seinem dreidimensionalen psychosomatischen Organismus zu ergründen, dürfte so gesehen der Raumfahrt der Zukunft entsprechen bzw. eine eigene wissenschaftliche Disziplin bilden. Eine Disziplin, die sich bereits seit geraumer Zeit parallel der zunehmenden Annäherung des Verständnisses von Licht, Bewusstsein und Energie entwickelt. **Statt Astronaut mit Rakete, Psychonaut mit Lucia N°03 und Atemanhaltung!**

Eine Annäherung übrigens, die der Kashmir-Shivaismus im 9. Jahrhundert n. Chr. längst vollzogen und im Sinne einer Gleichsetzung bereits abgeschlossen hatte. Wozu? Weil sich so die Möglichkeit eröffnet, sich dem Wunder des Lebens in dieser unserer Welt trotz aller Einschränkungen und Unzulänglichkeiten angstfrei zu überlassen.

Gerade in Zeiten wie diesen ein wahrer Segen!

In diesem Sinn wünsche ich allen ein angstfreies 2021 mit vielen Reisen ganz nach dem Motto:
Der Weg nach außen führt nach innen!

Engelbert J. Winkler

Kufstein, 01.01.2021